



食
毒

ニリンソウ (上)
エゾトリカブト (下)

山菜ニリンソウに対して、トリカブトは附子(ぶす)の名でも知られる毒草。ニリンソウは少し待てば白い花が咲くので、見分ける自信がなければ開花を待つのが無難。

脇役どころか、熱心なファンを多数抱える人気者もいる。山菜と呼ばれる芽吹きたちだ。そんなファンをあざむく影武者もまた付きものなので、気を付けよう。



食

ギョウジャニンニク
山菜界の大スター。
毒草イヌサフランと取り違える事故が度々起きる。少しマスクをずらして、ニンニク臭を確かめよう。



食

シャク
別名ヤマニンジン。葉っぱは生でも食べられ、シャクシャクと美味しい。



毒

バイケイソウ
毒草。山菜のウルイ(ギボウシ類)と間違われる。シカも食べないので、森の中はこればかりというところも。

春の脇役たち



アキカラマツ (左)
カワラムツバの仲間 (右)
どちらもユニークな芽吹き姿。カワラムツバはまさしく松葉のようだが、アキカラマツは花姿を落葉松に例えた名前だ



マイヅルソウ
くるりと丸まって出てきた葉は、開くとハート形。葉脈のすじは、某航空会社のロゴマークを彷彿とさせる。なるほど、翼を広げて舞う「鶴」のよう

い。	うして個性豊かな脇役が多	いったところだが、なかなかど	れば野草の芽吹きは「脇役」と	さに春の「主役」。それと比べ	可愛らしく心癒される花々はま	バナノアマナ……。	ジュソウ、エゾエンゴサクにキ	ウことアキタブキ、次いでフク	花のトップランナーはフキノト	き、待ってましたと花が咲く。	やってくる。植物が一斉に芽吹	北国の春は遅いぶん、一気に
----	--------------	----------------	----------------	----------------	----------------	-----------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	---------------